



ORARIO CORSI SAN VENDEMIANO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ORE 10.00 OLISTIC TRAINING ALE		ORE 10.00 T.B. FIT ALE			ORE 10.05 / 11.00 SMALL CLASS TEMATICA <i>(ernie e protusioni - max 5 PERS.)</i> LEO
	ORE 10.30 PILATES BASE LEO		ORE 10.30 PILATES BASE LEO	ORE 10.30 PILATES BASE LEO	ORE 11.05 / 12.15 FUNCTIONAL KOMBAT GIANLUCA MERCATI
ORE 13.00 TABATA F.R.D.R.	ORE 13.00 PILATES AVANZATO LEO	ORE 13.00 FUNCTIONAL STEP ALE	ORE 13.00 PILATES AVANZATO LEO	ORE 13.00 G.A.G. ALE	
					ORE 15.00 / 15.55 SMALL CLASS PILATES PROPS <i>(max 5 PERS.)</i>
ORE 17.30 G.A.G. GIACOMO	ORE 17.30 PILATES BASE LEO	ORE 17.30 TOT. ABS ANETT	ORE 17.30 OLISTIC TRAINING ALE	ORE 17.30 FUNZIONALE ANETT	
ORE 18.20 H.I.I.T. GIACOMO	ORE 18.20 PILATES AVANZATO LEO	ORE 18.20 FUNZIONALE ANETT	ORE 18.20 FUNCTIONAL CORE F.R.D.R.	ORE 18.20 BRAZ. BOOTY ANETT	
ORE 19.10 TOT. ABS GIACOMO	ORE 19.10 TABATA F.R.D.R.	ORE 19.10 G.A.G. GIACOMO	ORE 19.10 TABATA F.R.D.R.	ORE 19.10 H.I.I.T. GIACOMO	
ORE 20.00 PILATES AVANZATO LEO	ORE 20.00 FUNCTIONAL CORE F.R.D.R.	ORE 20.00 H.I.I.T. GIACOMO	ORE 20.00 PILATES AVANZATO LEO	ORE 20.00 TOT. ABS GIACOMO	
ORE 20.50 PILATES BASE LEO		ORE 20.50 ZUMBA ALE			