



ORARIO CORSI SAN VENDEMIANO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
ORE 10.00 STRETCH & TON	ORE 10.30 PILATES	ORE 10.00 STRETCH & TON	ORE 10.00 BODY TONIC	ORE 10.30 PILATES
ORE 13.00 TABATA		ORE 13.00 FUNCTIONAL STEP	ORE 13.00 PILATES	
ORE 17.30 TOTAL ABS	ORE 17.30 PILATES	ORE 17.30 PILATES	ORE 17.30 PILATES	ORE 17.30 FUNZIONALE
ORE 18.20 FUNZIONALE	ORE 18.20 PILATES	ORE 18.20 GAG	ORE 18.20 GAG	ORE 18.20 BRAZILIAN BOOTY
ORE 19.10 BRAZILIAN BOOTY	ORE 19.10 TABATA	ORE 19.10 FUNZIONALE	ORE 19.10 TABATA	ORE 19.10 TOTAL ABS
ORE 20.00 PILATES	ORE 20.00 TOTAL ABS	ORE 20.00 ZUMBA	ORE 20.00 PILATES	ORE 20.00 H.I.I.T
ORE 20.50 PILATES				